

COUCH

DIE DINGE, DIE WIR LIEBEN

Tschüs, Winter!



TRAUMREISEN
IM WERT VON
25 000 EURO
ZU GEWINNEN!

Guter Stil

... MUSS NICHT TEUER SEIN

GROSSES SPECIAL: Wow-Möbel,
die wenig kosten + Kleine Wohnungen mit
smarten Einrichtungsideen + Neue
Fashion-Favoriten: Lieblingslooks unter 100 Euro



MINI-FLUR?

Tolle
Inspiration
für kleinste
Räume

NEUSTART

Easy Detox –
so geht's

TEPPICH-TRENDS

Von Vintage
bis Grafisch
und Pastell

INSIDER-HOMESTORYS

Praktische Wohntipps
von Design-Profis



FEBRUAR 2019

DEUTSCHLAND 3,99 €

411985931003609 02

02



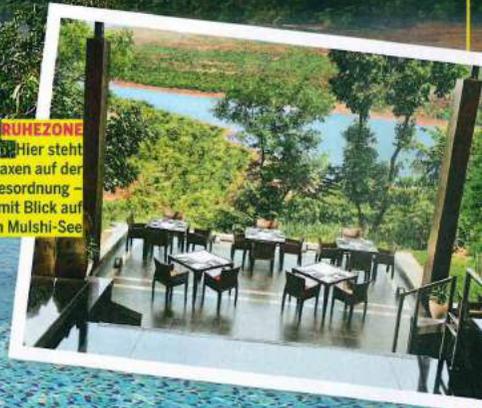
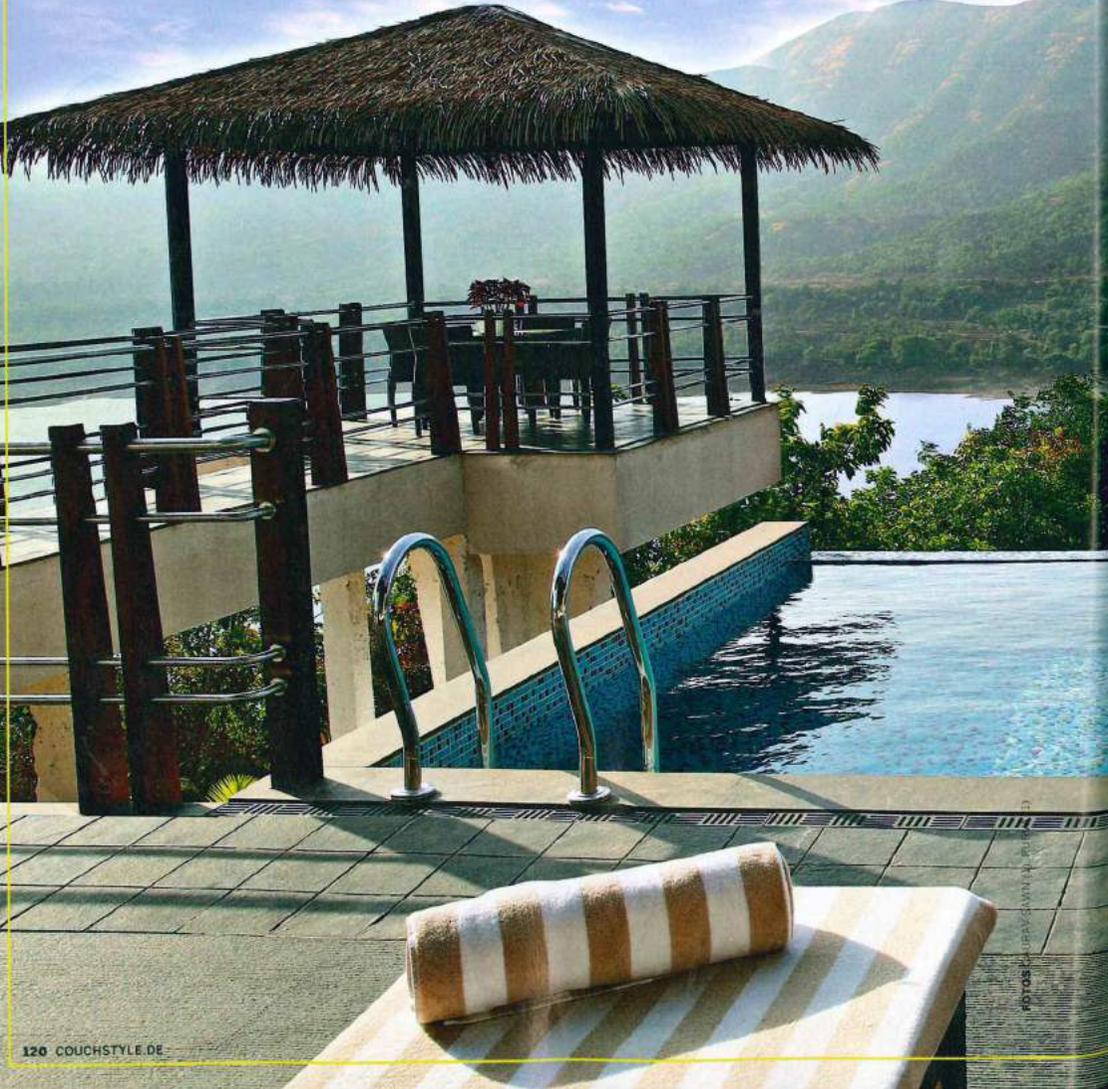
**HEILEN,
NICHT FASTEN**
Zu jedem Retreat gehört
ein maßgeschneiderter
Speiseplan



GUTE SCHWINGUNGEN
Das Sahyadri-Gebirge ist
reich an Kristallen, die
eine positive Wirkung auf
den Körper haben

Indien ATMANTAN WELLNESS RESORT

Urlaub frei von chemischen Zusatzstoffen gibt's hier, dreieinhalb Autostunden von Mumbai entfernt. Die Gastgeber, ein Ironman und eine Prana-Heilerin, wissen genau, wem sie erst mal einen Stirnölguss oder gleich den **Master Cleanse** verpassen müssen. Für das 6-Tage-Retreat für zwei Personen wählt man aus neun verschiedenen Programmen – von Yoga über Entspannung oder Detox bis Ayurveda ist alles möglich. **atmantan.com**



RUHEZONE
Hier steht
Relaxen auf der
Tagesordnung –
mit Blick auf
den Mulshi-See

**ONLINE
MITMACHEN**
Alle Infos und Teilnahme-
bedingungen unter
couchstyle.de/traumreisen

Alle Angebote gelten
je nach Verfügbarkeit.
An- und Abreise sind nicht
inbegriffen.
Teilnahmeschluss:
7.2.2019

PHOTOS: JAMES SCHWARTZ (2)