

В ЦЕНТРАХ ВНИМАНИЯ

Ищем гармонию с внутренним и внешним миром в Индии, устраиваем романтический спа-уикенд в Италии и тестируем во всех смыслах золотые процедуры во Франции: в нашей подборке – три лучших спа-направления февраля.

ПУНА, ИНДИЯ Atmantan Wellness Resort

Я давно и искренне верю в то, что в Индии есть некая особая магия. Но место, в котором мне довелось побывать на этот раз, сумело меня по-настоящему удивить. Взять хотя бы тот факт, что время здесь текло практически незаметно: встав на рассвете на утреннюю медитацию, я через пару часов (как мне казалось) внезапно обнаруживала, что за окном опять темно и снова пора в постель... Да, конечно, теоретически этот феномен можно объяснить тем, что мой день был распisan по минутам. Но, поверьте, в других спа я была куда более занята, однако ощущения времени раньше никогда не теряла. Я попыталась разобраться, откуда взялся такой эффект, тем более что, как выяснилось, его отмечают и другие гости отеля. Оказалось, дело в удачном расположении: это место в окружении древних гор считается лучшим в Индии для медитации. В десяти минутах от Atmantan Wellness Resort находится очень

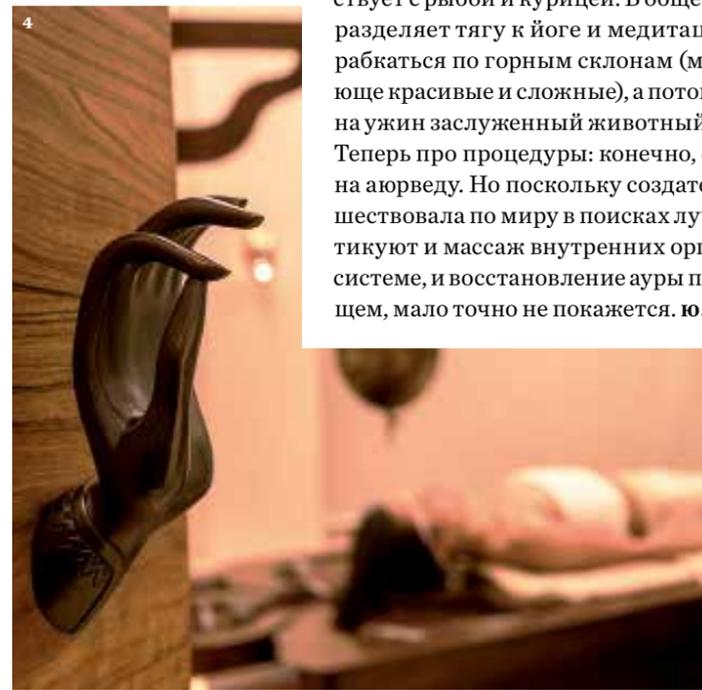


Крем Divine Passion Double Cream; дезодорант Natural Deodorant; масло Relax Body Blend. Все Subtle Energies.

www.bazaar.ru



известный ашрам, куда со всего мира приезжают именно ради нее. Кстати, о медитации: за неделю мне удалось попробовать каждую из семи разновидностей, которые практикуют в спа-отеле. И, скажу честно, по сравнению со всем моим предыдущим опытом эффект я ощутила куда более яркий. Даже давно и хорошо знакомая мне йога нидра (в переводе с санскрита – «сон»), по факту – балансировка между сном и реальностью) здесь дала особенно сильное расслабление. Еще один удивительный факт: в отеле скучно не будет не только адептам восточной мудрости, но и тем, кто не верит ни в доши, ни в чакры. Спасибо основателям – молодой супружеской паре: он – фанат триатлона, постоянный участник марафонов и гонок по преодолению себя, а она – поклонница всевозможных духовных практик. Именно поэтому среди программ можно найти и традиционную панчакарму (полное очищение организма и сознания), и подготовку к соревнованиям Ironman. Такая же история с меню: веганское питание по дошам комфортно сосуществует с рыбой и курицей. В общем, если ваш мужчина не разделяет тягу к йоге и медитации, может весь день карабкаться по горным склонам (маршруты здесь потрясающе красивые и сложные), а потом с чистой совестью есть на ужин заслуженный животный белок. Теперь про процедуры: конечно, основной упор делается на аюрведу. Но поскольку создательница спа много путешествовала по миру в поисках лучших методик, тут практикуют и массаж внутренних органов по филиппинской системе, и восстановление ауры по тайским канонам. В общем, мало точно не покажется. **ЮЛИЯ КУДРЯВЦЕВА**



ESTHER QUELLE (2); GAURAV SANNI (1)



1, 4 ЗОНА СПА. 2 БЛЮДО В ГЛАВНОМ РЕСТОРАНЕ VISTARA. 3 ВИЛЛА MANGO TREE. ЗОНА СПА. 5 ВХОД В ОТЕЛЬ.



ДВЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ПОПРОБОВАТЬ.

ОЧИЩЕНИЕ АУРЫ

Это бесконтактная работа с чакрами. Пока вы лежите с закрытыми глазами, целитель располагает на энергетических точках разные чудодейственные камни, а потом вы чувствуете только тепло, исходящее от его рук, – и никаких прикосновений. Через час выходите заново родившейся.

МАССАЖ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Оказывается, причиной боли под лопатками может быть недостаточно открытая диафрагма. Именно это мне объяснили во время процедуры и всего за один сеанс устранили проблему, с которой я долгие годы боролась при помощи лекарств и массажей. Горячо рекомендую, но предупреждаю: будет больно.



ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

Four Seasons Hotel George V

Как вы понимаете, что не ошиблись в выборе отеля? Для меня нет лучшего показателя, чем местные модники у бассейна или за соседним столиком в ресторане. Вот и *Four Seasons George V* моментально завоевал мое доверие, когда я увидела вокруг себя с десяток парижан. Тем более, как мы знаем, искусственным и придирчивым французам угодить не так-то просто. Но отелю и его сотрудникам это удается уже 20 лет. Аккурат к юбилею, который *George V* празднует в этом году, в спа провели серьезную реновацию. Дизайнер Пьер-Ив Рошон, отвечавший за облик самых известных отпрысков семейства Four Seasons – в том числе лондонского и флорентийского, придумал светло-серые и серебристые интерьеры. А лос-анджелесский декоратор Джефф Литэм, любимец клана Кардашьян-Дженнер, дополнил их цветочными композициями. Бассейн, фитнес-центр и салон красоты, как и полагается, на уровне. Но директор Le Spa Натали Делкрос уверена: главные «достопримечательности» спа – эффективнейшие неинвазивные процедуры.



СВЕРХУ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ: ВИД С ВЕРАНДЫ ЛЮКСА PENTHOUSE; ИНТЕРЬЕРЫ СПА-ЦЕНТРА; ХАММАМ, ФИТНЕС-ЗАЛ, СНЕКИ, ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ, БАССЕЙН.

ANTHONY PARKINSON



Одна из них мне и запомнилась: *George V Escape* от доктора Полин Бурженер – это скраб для тела из белого винограда сорта шардоне, массаж и уход за кожей лица на основе элементов (wait for it!) золота, все того же шардоне и зеленой икры. Завершила драгоценно-гурманский сеанс дегустация более привычного формата – с шампанским и макаронами, – во время которой мне довелось познакомиться с самой Полин. Та рассказала, как получился такой необычный микс ингредиентов: «Я вдохновляюсь абсолютно всем, что меня окружает!» «А как насчет массажа с макаронами?» – поинтересовалась я. «Почему нет? Подумаю над этим – и, может, в следующий ваш приезд уже будет такая опция».

ЕКАТЕРИНА ПОКЛАД



&

ЕЩЕ ДВЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ В LE SPA.

КОВИДО

Считается, что эта японская техника массажа лица появилась в далеком 1472 году и была доступна только императорам. Ну а специалистов Le Spa всем ее тонкостям научил доктор Шого Мочицуки – потомственный мастер кобидо.

BREATH OF LIFE BY ALAENA

За эффективность антивозрастной процедуры для лица и тела отвечают китайский акупунктурный массаж туйна и средства французской органической марки *Alaena*.



РИМ, ИТАЛИЯ

Baglioni Hotel Regina

Все дороги ведут в Рим – в том числе и тропа усталых путников, которым нужно срочно перезарядить батарейку и набраться сил перед началом нового сезона. В *Baglioni Regina* для исполнения плана есть решительно все, что нужно. Чтобы в этом убедиться, достаточно забронировать Roman Penthouse на восьмом этаже отеля: к 560-метровому пентхаусу прилагаются и джакузи, и зона хромотерапии, и крутейшие тренажеры Technogym. Такие аргументы способны даже самого беспокойного путешественника превратить в расслабленного домоседа. Ну а если вам их недостаточно, отправляйтесь в спа-центр отеля. Его основал Паоло Кашера – передовик итальянской wellness-индустрии, прославившийся своим маниакальным вниманием к деталям (создает впечатление, что даже полотенца здесь складывают по линейке). Более того, Кашера не доверяет ни одному из существующих брендов – поэтому в спа используют только те средства, которые он создал лично. Знакомство с *Caschera Cosmetics* начните с процедуры Paolo Caschera Excellence Facial: кремы и сыворотки с полифенолами действительно на ура справляются с тусклым цветом лица и мелкими морщинками. **АСЯ ГИСИЧ**



ВЫБОР
Bazaar



ВМЕСТЕ ВЕСЕЛЕЕ

Вечный город в целом и **Baglioni Regina**

в частности – идеальное место для романтического уикенда. В здешнем спа-центре огромный выбор парных процедур, но начать мы советуем с *Dolce Vita Ritual*. Такого массажа вам не сделают больше нигде в мире – его разрабатывали специально для отеля.